

À VOTRE SERVICE, 13 OFFICES DE TOURISME

Retrouvez les fiches descriptives de chaque balade dans les offices de tourisme suivants :

- BALLON D'ALSACE**
POINT INFORMATION TOURISTIQUE
DU BALLON D'ALSACE
Sommet du Ballon
Tél.: 03 29 25 20 38
Mail: info@tourisme@smiba.fr
- BUSSANG**
OFFICE DE TOURISME DE BUSSANG
8, avenue de la Gare - 88540 Bussang
Tél.: 03 29 61 50 37
Mail: info@ballons-hautes-vosges.com
- CHAMP DU FEU**
OFFICE DE TOURISME
DE LA VALLÉE DE LA BRUCHE
114, Grand Rue - 67130 Schirmeck
Tél.: 03 88 47 18 51
Mail: tourisme@valleedelabruche.fr
- OFFICE DE TOURISME CHAMP DU FEU**
150, La Serva - 67130 Belmont
Tél.: 03 88 97 39 50
Mail: tourisme@valleedelabruche.fr
- GÉRARDMER**
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
DE GÉRARDMER MONTS ET VALLÉES
4, place des Déportés
88400 Gérardmer
Tél.: 03 29 27 27 27
Mail: info@gerardmer.net
- LA BRESSE**
OFFICE DE TOURISME DE LA BRESSE
2A, rue des Proyes - 88250 La Bresse
Tél.: 03 29 25 41 29
Mail: tourisme@labresse.fr
- LAC BLANC**
OFFICE DE TOURISME
DE LA VALLÉE DE KAYSERSBERG
39, rue du Général-de-Gaule
68240 Kaysersberg
Tél.: 03 89 78 22 78
Mail: info@kaysersberg.com
- ESPACE D'ACCUEIL
À LA STATION DU LAC BLANC**
Bâtiment d'accueil Lac Blanc 1200
Col du Calvaire - 68370 Orbey
Tél.: 03 89 78 22 78
Mail: contact@lac-blanc.com
- MARKSTEIN / SAINT-AMARIN**
OFFICE DE TOURISME
DE LA VALLÉE DE SAINT-AMARIN
81, rue Charles-de-Gaule
68550 Saint-Amarin
Tél.: 03 89 82 13 90
Mail: saint-amarin@hautes-vosges-alsace.fr
- MARKSTEIN / GUEBWILLER**
OFFICE DE TOURISME DE GUEBWILLER
45, rue de la République
68500 Guebwiller
Tél.: 03 89 76 10 63
Mail: info@tourisme-guebwiller.fr
- SCHNEPFENRIED/MUNSTER**
OFFICE DE TOURISME
DE LA VALLÉE DE MUNSTER
1, rue du Couvent - 68140 Munster
Tél.: 03 89 77 31 80
Mail: contact@vallee-munster.eu
- ROUGE GAZON / SAINT-MAURICE SUR MOSELLE**
OFFICE DE TOURISME
DE SAINT-MAURICE SUR MOSELLE
28 bis, rue de Lorraine
88560 Saint-Maurice sur Moselle
Tél.: 03 29 24 53 48
Mail: stmaurice@ballons-hautes-vosges.com
- VENTRON**
OFFICE DE TOURISME DE VENTRON
4, place de la Mairie - 88310 Ventron
Tél.: 03 29 24 07 02
info@ot-ventron.com

Consultez les fiches des balades
et bien d'autres offres pour les familles
sur : www.massif-des-vosges.com/en-famille



Mille et une façons de découvrir le Massif des Vosges en famille



MASSIF DES VOSGES
mille envies de découvertes

LE MASSIF DES VOSGES, UN TERRITOIRE DE RANDONNÉES



Facilement accessible et à taille humaine, ce massif aux rondeurs apaisantes, sculpté et apprivoisé par le temps, offre une multitude de paysages et des décors somptueux. Avec plus de 18 000 km de sentiers balisés, c'est un paradis inéprouvable pour tous les randonneurs, de tout âge et de tout niveau. Au fil de ses chemins, le massif révèle ses sommets arrondis, ses lacs nés des glaciers, sa forêt généreuse, sa faune, sa flore, son patrimoine et des vues panoramiques à couper le souffle.



PLUS D'INFORMATIONS
SUR L'OFFRE FAMILLE
DU MASSIF DES VOSGES SUR :
www.massif-des-vosges.com/en-famille



LE MASSIF DES VOSGES EN FAMILLE, C'EST AUSSI L'HIVER !

Le massif des Vosges est aussi attractif au cœur de l'hiver qu'à la belle saison. Son accessibilité et ses faibles dénivellés en font une destination de choix pour les familles qui peuvent y retrouver toute l'offre traditionnelle de loisirs de montagne et bien plus encore : raquettes, skis alpin et nordique, snowboard, luge, batailles de boules de neige, chiens de traîneau, etc.



Massif des Vosges avec la participation de - Conception: Les RéCréatives - Crédits photo : OTVSA, A. Bracnot, P. Frison, M. Côme, T. Devard, Cimbal Consells, M. Laurent V. Bridel, M. Weiss, OTL La Bresse, A. Andres, C. Noel, OTHVA, SMIBA, crdp-strasbourg.fr - Illustrations : Kroll - C. Eberhard.



CARTE TOURISTIQUE 21 BALADES EN FAMILLE



Un moment pour tous, les grands comme les petits !
Sur chacun de nos itinéraires, vous trouverez ce petit plus, ce point d'intérêt qui fera de cette balade en famille un moment agréable pour tous, à commencer par les enfants.

Les tout-petits randonnent aussi

Si vos enfants ont moins de 3 ans, optez pour une balade « 1 petit pas » ou des circuits spécialement conçus pour les poussettes, qui sont disponibles dans les différents offices de tourisme du massif. Et n'oubliez pas le porte-bébé, précieux quand pointe le petit coup de fatigue !



Avant de partir

Regardez la météo
Le massif des Vosges est un territoire de moyenne montagne, la météo évolue très vite. Prenez bien connaissance des prévisions avant de partir et équipez-vous en conséquence.

Faites provision d'eau

S'hydrater fréquemment est essentiel lorsque l'on est un enfant et que l'on se dépense en pleine nature. Évaluez bien les besoins de votre tribu pour quelle ne manque jamais d'eau pendant le parcours.



Âge tendre, pieds tendres !

Bien équiper vos enfants pour la marche est indispensable, en les équipant de chaussures fermées qui tiennent bien aux pieds. Une semelle pas assez épaisse, une basket manquant de souplesse, et c'est l'ampoule assurée. Pensez-y !



De 3 à 5 ans, votre enfant est tout à fait capable de marcher deux ou trois heures sur un terrain un peu pentu (+/- 500 m de dénivelé) et irrégulier. Pour maintenir l'enthousiasme de votre enfant, fixez avec lui des objectifs intermédiaires : une cascade où se rafraîchir, des éléments de la nature à récolter pour réaliser un herbier, etc.

En cas d'urgence,

le 112
Même si les circuits "familles" qui vous sont proposés ici ne présentent aucune difficulté et se situent souvent dans une vallée ou à proximité d'un village, en cas de problème, ayez le réflexe 112. Il vous permet de joindre gratuitement les secours, 24 h/24, y compris depuis un mobile.

astuces & conseils

Avant de partir en balade avec vos enfants, voici quelques astuces et conseils pour partager un moment inoubliable en famille dans le massif des Vosges !

Prière de ne pas déranger

La faune sauvage, mais également domestique, importante pour l'activité économique du territoire, est l'une des grandes richesses du massif des Vosges. Si vous voulez les voir, tempérez l'enthousiasme des plus petits et gardez vos compagnons à quatre pattes à distance. Le monde animal aime le calme !



Une balade, un objectif

À tout âge, on ne marche pas pour marcher ! La balade doit être un terrain de jeu, de découvertes et d'expérimentation. Trouvez dans nos fiches descriptives l'objectif qui donnera des ailes à vos petits : land art, construction d'une cabane, d'un petit moulin à eau, etc.

Attention, fragile !

Encore très préservées, les Vosges sont un territoire qui requiert tous vos soins. N'abandonnez pas vos déchets derrière vous et veillez à rester sur les sentiers balisés. Le massif possède une flore très riche. C'est l'occasion de sensibiliser les enfants aux beautés et aux curiosités que leur offre la nature.

Des enfants bien couverts

Le froid, ça pique, surtout aux extrémités ! L'hiver, les enfants se refroidissent vite, surtout en poussette ou en porte-bébé, alors veillez à bien les protéger. Quand la température baisse, on couvre bien les mains et les pieds des plus jeunes, surtout les bébés, avec des moufles et des chaussettes bien ajustées mais pas trop serrées. Et pour la tête et les petites oreilles, on ne négocie pas le port du bonnet !

Gare aux tiques !

Après une balade dans le massif, assurez-vous de ne pas avoir été piqués par des tiques. Ces insectes peuvent être porteurs de la maladie de Lyme. En cas de piqûre, retirez les tiques le plus rapidement possible, en utilisant un tire-tique (vendu en pharmacie) ou à défaut, une fine pince à épiler, sans appliquer le moindre produit. Il est ensuite recommandé de solliciter l'avis d'un médecin.



Soleil mon ami ?

La peau moins pigmentée des plus jeunes et leurs pupilles plus larges leur font recevoir cinquante fois plus d'UVA qu'un adulte. Veillez à bien les protéger, qui plus est en altitude, en prévoyant chapeaux, manches et jambes longues, lunettes de soleil et crème solaire !

EXPLICATION DES PICTOGRAMMES ET DES NIVEAUX DE BALADE

TROIS NIVEAUX DE BALADES

Les itinéraires qui vous sont proposés ont été testés par des familles avec enfants. En fonction de la durée, de la distance et du dénivelé, les balades sont réparties en trois catégories :



1 PETIT PAS

La durée de la balade n'excède pas 1 h, avec une distance de 3 km au maximum ; elle présente un dénivelé positif de 100 m au maximum.



2 PETITS PAS

La durée de la balade peut aller de 1 h 30 à 2 h, avec une distance de 4 km au maximum et un dénivelé positif n'excédant pas 150 m.



3 PETITS PAS

La durée de la balade peut aller jusqu'à 2 h, voire un peu plus selon le rythme des familles, avec une distance de 6 km et un dénivelé de 150 m au maximum. Cette balade pourra éventuellement se faire avec une pause pique-nique au milieu.



POINT DE DÉPART

Ce pictogramme vous indique le point de départ de la balade sur la fiche descriptive.



SAISONS

Nous avons, dans la mesure du possible, identifié des balades praticables toute l'année. Cependant, certaines ne sont pas accessibles en cas de neige ! Ce pictogramme vous permettra de choisir votre balade en fonction de la météo.



DÉNIVELÉ

Les dénivelés positifs des balades proposées n'excèdent pas les 150 m d'altitude et sont accessibles aux enfants.



AIRE DE REPOS/PIQUE-NIQUE

Sur certains itinéraires, vous aurez la possibilité de pique-niquer sur des tables prévues à cet effet, ou de vous reposer sur un banc en profitant tous des joies de la nature !



DES CIRCUITS SPÉCIALEMENT CONÇUS POUR LES POUSETTES !

Certains offices de tourisme ont mis en place des circuits spécialement conçus pour les balades en poussette. Ces itinéraires empruntent, sur des petites distances, des chemins praticables de bout en bout en poussette canne ou 4 x 4. Cela vous permet de vous balader sur de courtes durées, de 30 minutes à 1 h 30, avec des tout-petits ! Des fiches dédiées reprennent les informations nécessaires pour profiter d'un bon moment en famille. Vous les trouverez dans les différents offices de tourisme du massif ou sur le site internet www.massif-des-vosges.com/en-famille



DURÉE

Ce pictogramme vous indique la durée moyenne de la balade. Celle-ci a été déterminée à l'issue de tests effectués par des familles avec enfants d'âges différents. Il s'agit d'une indication, chaque famille marchant à son rythme. Respirez et profitez !



DISTANCE

Les itinéraires proposés n'excèdent pas les 6 km. Ce pictogramme vous permettra de connaître la distance à parcourir avant de commencer une balade, et de déterminer si celle-ci correspond bien aux habitudes de marche de vos enfants.



TOILETTES

Ce pictogramme indique si des toilettes sont disponibles au départ ou sur l'itinéraire.



ANIMAUX

Le massif des Vosges recèle une faune remarquable. Parmi les balades proposées, certaines permettent d'aller à la rencontre des animaux, pour le plus grand bonheur de vos enfants ! Mais chut, pour ne pas les effrayer et pour les admirer plus longtemps.

ET AUSSI

Sur certaines fiches descriptives, vous pourrez aussi découvrir ces pictogrammes :

- Table à langer
- Auberge / Restauration / Bar
- Aire de jeux / Agrés
- Produits locaux
- Parcours de santé
- À faire
- À voir
- Point de vue
- Table d'orientation



CLUB VOSGIEN ET EXPLICATION DU BALISAGE



Fondé en 1872, le Club Vosgien a pour rôle de promouvoir le développement du tourisme pédestre et de pleine nature, ainsi que l'aménagement, la signalisation et l'entretien d'itinéraires dans le massif des Vosges.

Quelques repères

Sur le parcours de vos balades en famille, vous suivrez ponctuellement le balisage mis en place par le Club Vosgien, qui utilise des signes géométriques de quatre couleurs (rouge, bleu, jaune et vert) :

- le cheval, la croix et le triangle sont utilisés pour baliser des sentiers de liaison et des petits itinéraires locaux ;
- l'anneau désigne les promenades circulaires ne dépassant pas la demi-journée de marche ;
- le disque symbolise les promenades circulaires supérieures à la demi-journée ;
- le losange désigne les sentiers départementaux et transfrontaliers, ou faisant le tour d'un pays ;
- le rectangle indique les grands parcours.

POUR EN SAVOIR PLUS :
www.club-vosgien.eu

DÉCOUVREZ 21 BALADES EN FAMILLE DANS LE MASSIF DES VOSGES

Vous trouverez les fiches descriptives des itinéraires dans les offices de tourisme ou sur la rubrique « en famille » du site www.massif-des-vosges.com

EN FAMILLE DU PLUS PETIT AU PLUS GRAND

Des balades de différents niveaux pour toute la famille, du petit dernier au plus grand ! Certains balades sont accessibles aux poussettes.

ACCESSIBLES DES BALADES POUR TOUTE LA FAMILLE

Des niveaux faciles, avec des distances et des dénivelés raisonnables, qui rendent ces balades accessibles à tous !

DÉCOUVERTE AU PLUS PROCHE DE LA NATURE

Partez en famille à la découverte du massif des Vosges et profitez de ce territoire de moyenne montagne encore préservé !



LA BROQUE

Circuits des Petits Princes en principauté de Salm

Partez en famille à la découverte des monuments du patrimoine qui côtoient la nature.

→ Office de tourisme de la Vallée de la Bruche
Tél.: 03 88 47 18 51 – Site: www.valleedelabruche.fr



CHAMP DU FEU

Balade famille autour de Belmont

Ce beau parcours, jalonné de bancs et de fontaines, vous offre d'agréables pauses fraîcheur dans une nature apaisée.

→ Office de tourisme de la Vallée de la Bruche
Tél.: 03 88 47 18 51 – Site: www.valleedelabruche.fr



KAYSERSBERG

Château, plaine d'Alsace et vignobles

Une balade qui vous conduit jusqu'aux contreforts du Schlossberg et au château de Kaysersberg.

→ Office de tourisme de la Vallée de Kaysersberg
Tél.: 03 89 78 22 78 – Site: www.lac-blanc.com



LAC BLANC

Chaumes et brimbelles aux Hautes Huttes

Cette balade vous emmène à la découverte de très anciens pâturages et de nos délicieuses myrtilles vosgiennes.

→ Office de tourisme de la Vallée de Kaysersberg
Tél.: 03 89 78 22 78 – Site: www.lac-blanc.com



GÉRARDMER

Le saut de la Bourrique

Profitez d'une promenade au fil de l'eau, rythmée par ses petits ponts, qui vous mènera jusqu'à la cascade de la Bourrique.

→ Office de Tourisme intercommunal de Gérardmer Monts et Vallées
Tél.: 03 29 27 27 27 – Site: www.gerardmer.net



GÉRARDMER

Sur les pistes de Gérardmer en été

Partez en famille à la découverte du domaine de ski alpin de Gérardmer.

→ Office de Tourisme intercommunal de Gérardmer Monts et Vallées
Tél.: 03 29 27 27 27 – Site: www.gerardmer.net



LUTTENBACH

Balade famille en forêt de Luttenbach

Partez pour une petite randonnée au cœur de la forêt de Luttenbach entre cours d'eau, clairières et points de vue.

→ Office de tourisme de la Vallée de Munster
Tél.: 03 89 77 31 80 – Site: www.vallee-munster.eu



LA BRESSE

Tête en l'air en forêt

Cette promenade permet de découvrir, aux abords du parc du Bol d'Air, des installations peu banales et de profiter d'une balade ombragée.

→ Office de tourisme de La Bresse
Tél.: 03 29 25 41 29 – Site: www.labresse.net



LA BRESSE

Balade famille Lac de Blanchemer

Découvrez un lac d'origine glaciaire endigué en 1959 pour produire de l'électricité.

→ Office de tourisme de La Bresse
Tél.: 03 29 25 41 29 – Site: www.labresse.net



SCHNEPFENRIED

Tour des auberges - Le Schnepfenried

Découvrez les splendides paysages de nos montagnes vosgiennes au départ de la station du Schnepfenried.

→ Office de tourisme de la Vallée de Munster
Tél.: 03 89 77 31 80 – Site: www.vallee-munster.eu



LE MARKSTEIN

Station du Markstein et route des Crêtes

Cette promenade à travers chaumes et pâturages vous fera découvrir la station du Markstein.

→ Office de tourisme des Hautes Vosges d'Alsace
Tél.: 03 89 82 13 90
Site: www.hautes-vosges-alsace.fr



GUEBWILLER

Le tour de Thierenbach

Cette promenade vous fera découvrir la basilique de Thierenbach et les villages de Jungholtz et Wuenheim, ainsi que les vignobles.

→ Office de tourisme de Guebwiller Sultz et des Pays du Florival - Alsace
Tél.: 03 89 76 10 63
Site: www.tourisme-guebwiller.fr

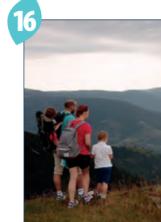


BUSSANG

Le sentier des chèvres

Profitez de points de vue remarquables sur la vallée. Vous aurez peut-être aussi la chance d'observer divers animaux.

→ Office de tourisme de Bussang
Tél.: 03 29 61 50 37
Site: www.ballons-hautes-vosges.com



BUSSANG

La chaume du Drumont

Une belle balade sur la crête du Drumont, avec pour toile de fond la chaîne des Alpes.

→ Office de tourisme de Bussang
Tél.: 03 29 61 50 37
Site: www.ballons-hautes-vosges.com



ROUGE GAZON

À la découverte des Neufs-Bois

Cette randonnée vous permettra de savourer des instants en famille au cœur du site classé de la Chaume des Neufs-Bois.

→ Office de tourisme de Saint-Maurice sur Moselle
Tél.: 03 29 24 53 48
Site: www.ballons-hautes-vosges.com



SAINT-AURICE SUR MOSELLE

Balade en forêt vosgienne

Une petite balade pour découvrir la forêt vosgienne et ses magnifiques paysages.

→ Office de tourisme de Saint-Maurice sur Moselle
Tél.: 03 29 24 53 48
Site: www.ballons-hautes-vosges.com



SAINT-AMARIN

Les ruines du Château de Wildenstein, circuit du Schlossberg

Au programme : forêt verdoyante, rochers, grotte, fortifications et une plateforme qui vous offrira une vue splendide.

→ Office de tourisme des Hautes Vosges d'Alsace
Tél.: 03 89 82 13 90 – Site: www.hautes-vosges-alsace.fr



BALLON D'ALSACE

Balade famille au Ballon d'Alsace

Quiétude en famille dans la forêt et splendides points de vue au fil de la balade.

→ Maison du tourisme du Ballon d'Alsace
Tél.: 03 29 25 20 38 – Site: www.ballondalsace.fr



SEWEN

Balade famille Lacs de Sewen et d'Alfeld

Découverte en famille du lac de Sewen ainsi que du lac d'Alfeld et de son impressionnant barrage.

→ Maison du tourisme du Ballon d'Alsace
Tél.: 03 29 25 20 38 – Site: www.ballondalsace.fr



VENTRON

La station de ski Ermitage Frère Joseph

Explorez la station de ski Ermitage Frère Joseph et laissez-vous gagner par le charme de cette station familiale au cadre verdoyant.

→ Office de tourisme de Ventron
Tél.: 03 29 24 07 02 – Site: www.ot-ventron.com



VENTRON

La cascade du Cuisinier

La cascade vous offre un joli moment de détente en famille et une pause rafraîchissante.

→ Office de tourisme de Ventron
Tél.: 03 29 24 07 02 – Site: www.ot-ventron.com

