

FAITES LE "PLAIN" DE RENCONTRES...



Ancien méandre de la Meurthe, le Plain est un plan d'eau connecté à la Meurthe (reculée), bordé d'îles et de presqu'îles couvertes de boisements inondables, de friches et de mares. Le site, difficile d'accès, abrite de nombreuses espèces d'oiseaux (Rousserolle verderolle, Phragmite des joncs), de reptiles (Couleuvre à collier) et de poissons (Bouvière, Vandoise). Depuis plus de 10 ans, la commune de Damelevières et la Communauté de Communes protègent, entretiennent le site et y organisent des sorties pédagogiques.



Plus d'infos sur les ENS : Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle
e-mail : nature@departement54.fr - téléphone : +33 (0) 3 83 94 56 87

➤ LA BOUVIÈRE ET LA MOULE

Bel exemple de solidarité dans la nature : de petits poissons d'eau stagnante ou à faible courant, comme la Bouvière et ses 10 cm, vivent dans la Reculée du Plain. La femelle de la Bouvière profite de la présence voisine d'une moule d'eau douce pour pondre ses œufs dans la moule que celle-ci protège jusqu'à la sortie des alevins...

➤ ENCOURAGER LA REPRODUCTION DES BROCHETS

A l'orée de la reculée, le sentier voisine avec une mare reconnectée en 2010 à la reculée, permettant ainsi le rétablissement de fonctionnalités piscicoles, notamment pour la reproduction du Brochet. Les populations de poissons sont suivies par des pêches électriques : attirés par des ondes électriques inoffensives, les poissons sont identifiés, puis reprennent leur nage libre...



ACCÈS :

Commune de Damelevières
Chemin du Saulcy.
Parking : devant la piscine couverte.

À VOIR SUR LE PARCOURS :

- » Les panneaux pédagogiques ENS (tables de lecture, bornes questions/réponses...), **Attention : une partie de ce mobilier peut être absente en été.**
- » Les rives de la Meurthe et le barrage de Damelevières,
- » Les plages de sable et de galets déposés par la Meurthe,
- » Observation d'oiseaux d'eau sur la reculée.

APRÈS LA MARCHÉ :

- » La Base de Loisirs de Damelevières (piscines, skate-park, beach volley, tennis),
- » Le Château des Lumières à Lunéville,
- » La Basilique de Saint-Nicolas de Port (gothique flamboyant),
- » La Maison du Sel et ses parcours pédagogiques, le panorama Solvay, à Haraucourt (30 km).

INFORMATION :

Maison du Tourisme du Pays du Lunévillois,
2, rue de la Tour Blanche
54 300 LUNÉVILLE
+33 (0)3 83 74 06 55
www.tourisme-lunevillois.com



Crédits photographiques : couverture : D. Haillant,
points d'intérêt (de haut en bas) : D. Gluziki, P. Six,
intérieur (de gauche à droite) : D. Haillant, N. Malbreil.

© CD54 - 2016 - Impression CD54
Conception et réalisation : Delanchy communication

25 À DAMELEVIÈRES

LES DESSOUS DE
LA RECLÉE DU
PLAIN



IDÉAL POUR LES FAMILLES

1H/2H

1,5 KM (BOUCLE)
3 KM (BOUCLE+ A/R RECLÉE)
DÉPART : DAMELEVIÈRES
GPS : 48.561101, 6.385270
DIFFICULTÉ : TRÈS FACILE/FACILE
BALISAGE :



Les Sentiers du Pays

LA RECLÉE DU PLAIN

25




Au parking, passez la barrière jusqu'aux panneaux d'accueil du sentier d'interprétation. Prenez à droite le chemin qui longe l'étang communal de Damelevières en direction de la piscine. Vous rencontrez la 1^{ère} station d'interprétation. Tout au long du parcours le mobilier en place vous invite à découvrir les dessous du Plain, c'est-à-dire tous les petits indices de la vie insoupçonnée d'une zone humide.

- 1 Au 1^{er} carrefour, tournez à droite pour traverser le chenal de crue et vous diriger vers la Meurthe. Sur les bornes, vous pourrez graver une empreinte de traces d'animaux en frottant à l'aide d'un crayon ou même d'une feuille d'arbre sur une feuille de papier.
- 2 Vous arrivez au bord de la Meurthe, à proximité du barrage de Damelevières. Poursuivez alors le sentier qui fait une petite boucle avant de repasser le chenal de crue et de rejoindre l'étang communal, que vous continuez de longer.
- 3 Un sentier qui part sur votre droite vous permet de parcourir la variante « explorateur », qui conduit jusqu'à la reculée (1 heure A/R). L'itinéraire, un peu plus sportif et boueux, se glisse entre les arbres et borde successivement des prairies humides et des mares. Au point de vue sur la reculée ; un banc en forme de libellule vous invite à la méditation.

Sinon poursuivez le tour de l'étang communal et regagnez votre point de départ.

CE SENTIER A ÉTÉ ÉQUIPÉ DE MOBILIERS PÉDAGOGIQUES CONÇUS POUR VOUS PERMETTRE DE DÉCOUVRIR EN FAMILLE, LES RICHESSES NATURELLES DU SITE ESPACE NATUREL SENSIBLE.

LÉGENDE

-  POINT DE VUE
-  ESPACE NATUREL SENSIBLE
-  VARIANTE



L'étang communal

La Reculée du Plain